

# Menus du self scolaire

Sous réserve de modification des impératifs de livraison.

Du 28 Novembre au  
09 Décembre 2022

## Lundi 28 Novembre

Carottes râpées 


Rôti de bœuf sauce échalote 



Pommes Chips 


Yaourt  

Ile flottante 

## Mardi 29 Novembre

Velouté de potiron 

Parmentier de poisson à la patate douce  

Saint Nectaire 

Ananas/Clémentine

## Jeudi 01 Décembre

Salade de lentilles 

Wraps de légumes 



Riz pilaf 


Bleu d'Auvergne 

Glace

## Vendredi 02 Décembre

Jambon sec

Lasagnes de bœuf bolognaise  

Salade verte 

Kiri

Fruits

## Lundi 05 Décembre

Salade de choux rouge et pommes 


Omelette aux fines herbes  


Pommes de terre sautées 


Cantal 

Fondant au chocolat 

## Mardi 06 Décembre

Tarte fine au thon et moutarde 

Saumon à l'aneth 

Julienne de carottes et poireaux 

Petit suisse

Clémentine

## Jeudi 08 Décembre

Crème de lentilles  

Nuggets de volaille  

Brocolis

Gaperon 

Pomme

## Vendredi 09 Décembre

Asperges vinaigrette

Bœuf bourguignon  

Poêlée pomme de terre et haricots verts  

Yaourt nature 

Liégeois caramel 

Menu végétarien

Menu végétarien





## Provenance

*des aliments proposés dans les menus*

*du 28 Novembre au 09 Décembre 2022*

| Jours                | Aliments                         | Fournisseurs/producteurs  |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Lundi 28 Novembre    | Rôti de bœuf                     | Auvergne Viande           |
| Mardi 29 Novembre    | Parmentier de poisson            | Poisson Livreur (Cournon) |
| Mardi 29 Novembre    | Patate douce                     | Marché de Lezoux          |
| Vendredi 02 Décembre | Jambon sec                       | Auvergne Viande           |
| Vendredi 02 Décembre | Bœuf haché                       | Auvergne Viande           |
| Lundi 05 Décembre    | Œufs                             | Ferme d'Ozelle            |
| Mardi 06 Décembre    | Saumon                           | Poisson Livreur (Cournon) |
| Mardi 06 Décembre    | Julienne de carottes et poireaux | Marché de Lezoux          |
| Jeudi 08 Décembre    | Nuggets de volailles             | Moiceau                   |
| Vendredi 09 Décembre | Bœuf bourguignon                 | Auvergne Viande           |

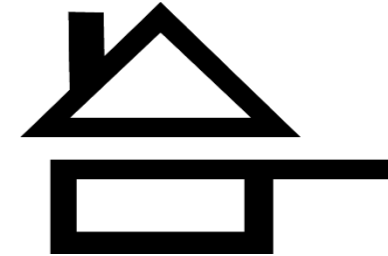
# Légende



Produit de la ferme  
ou fermier



Produit issu de l'agriculture  
Biologique



Préparation élaborée par notre  
équipe de cuisiniers



Produit à Haute Valeur  
Environnementale



MSC Pêche Durable (Marine  
Stewardship Council)



Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication Géographique  
Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Viande produite en France



Label Rouge