



Siel Bleu spécialiste des activités physiques adaptées
vous propose des

Ateliers multi-activités

(gymnastique d'entretien, activités de remise en forme, équilibre, activités de relaxation, marche et séances de nutrition)

Ils auront lieu à partir du 2 avril tous les mardis (excepté en août) de 15h30 à 16h45 dans la salle polyvalente de Seychalles (située au-dessus de la mairie)

Inscriptions obligatoires au

04.73.51.64.85

Ces ateliers sont à destination des plus de 60 ans.



GRATUIT

