

Atelier une retraite réussie

Etre acteur de sa retraite

Un atelier pour ceux qui souhaitent clôturer de la meilleure manière leur activité professionnelle et profiter pleinement de leur retraite !

ADULTES - PRE & POST RETRAITE

Dans les 2 ans autour de la retraite

**CONFÉRENCE INTRODUCTIVE
20 MARS À 18H - ENTRÉE LIBRE**

MEDIATHEQUE de LEZOUX

Assistez à la conférence introductive "Les clés du bien-vieillir".

Un moment pour découvrir des pistes inspirantes et en savoir plus sur notre atelier.

**L'atelier : un parcours de 4
séances avec Peggy Ropars,
coach professionnelle**

- 8 avril Transition retraite
- 6 mai Équilibre de vie
- 27 mai Confiance en soi
- 17 juin Réaliser un projet

**Renseignements
et inscriptions :**

04.73.73.14.94

ccas@lezoux.fr



ATELIER PARTICIPATIF

Happy
Retirement