



GRATUIT ET
RÉSERVÉ AUX
SENIORS

LEZOUX

Salle Raymond Capetta
(42 Rue Jacques Sales, 63190 Lezoux)

BALADES BIEN-ÊTRE

Encadrées par des animateurs qualifiés

Toutes les
semaines

Du 11 septembre 2025
Au 18 décembre 2025
Hors vacances scolaires

le jeudi
de 10h à 11h30



Par temps de pluie, des séances
d'activités physiques adaptées
seront proposées en salle

Renseignements et inscriptions auprès du CROMS : 04 73 35 15 53